



# *campamento náutico* Orillas de Alocén

2025



[orillasdealocen@gmail.com](mailto:orillasdealocen@gmail.com)

622530398

[www.cluborillasdealocen.com](http://www.cluborillasdealocen.com)

# Índice



- Sobre nosotros 1
- Sobre el campamento 3
- Fechas 4
- Ubicación, instalaciones y alojamiento 5
- Un día en nuestro campamento 8
- Comunicación con las familias 9
- Listado para la maleta 10
- Otros temas (cumpleaños, dinero extra, objetos perdidos...) 11
- Normas y procedimientos 14
- Tarifas e inscripciones 15



# *Sobre nosotros*



El C.D Orillas de Alocén, situado en el pantano de Entrepeñas, es un club con impacto cero en la naturaleza comprometidos con la promoción de los deportes náuticos en la zona centro.

Como buenos apasionados de estos deportes, nuestro objetivo es transmitirlo en cada actividad para que volváis a casa con un gran recuerdo que contar.

El entorno, el alojamiento a pie del embalse, la cocina y la dedicación de nuestro staff son solo algunas de las cosas que hacen que hayan elegido nuestros campamentos durante estos años.

Somos una familia, y eso intentamos transmitir a todos los que venís a conocernos para que os sintáis como en casa.

# ***Sobre nosotros***



Monitores de deportes náuticos y de ocio y tiempo libre, cocinera con más de 30 años de experiencia, técnicos de vela y windsurf y licenciados de CAFYDE son parte de nuestro super staff!



Noelia Palafox  
fotografía



Noelia Palafox



# ***Sobre el campamento***



Si os gustan los deportes, el agua, la naturaleza, los retos y tienes entre **7 y 17 a os**,  este es vuestro campamento!

Ven a aprender windsurf, vela, wingfoil, paddle surf y pirag ismo mientras te diviertes y compartes la experiencia con nuevos amigos.

No se necesita experiencia previa, solo **saber nadar** y tener ganas de pas rtelo en grande.

Adem s de todos los deportes n uticos que acabar s dominando a lo largo de la semana, tendr s el d a repleto de actividades propias de un campamento: gymkanas, talleres, retos de supervivencia, veladas y  hasta fiesta de despedida!

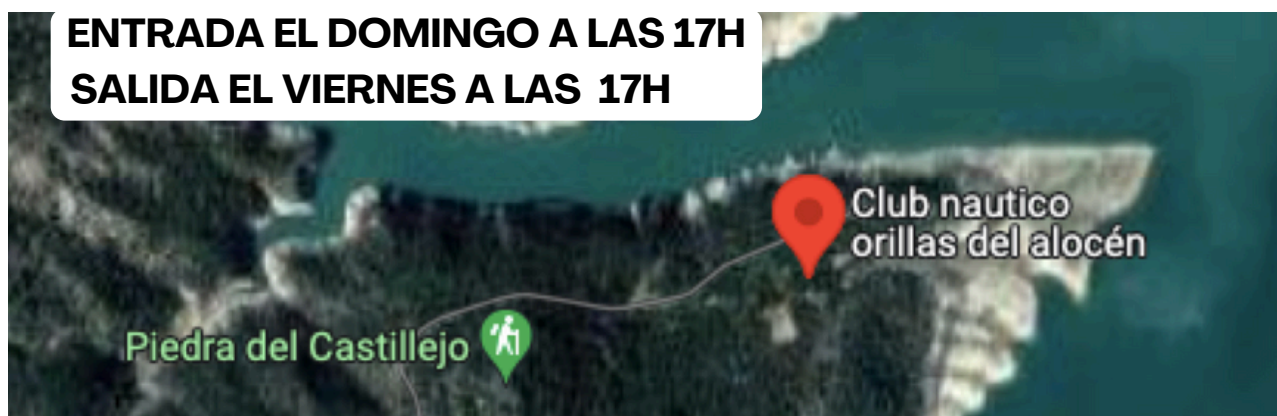
Comer s rico, saludable y equilibrado. Nos adaptamos a cualquier dieta, alergia o intolerancia.

# Fechas 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						29
<b>PRIMERA SEMANA 29 JUNIO - 4 JULIO</b>						
30	1	2	3	4	5	6
<b>SEGUNDA SEMANA 6 - 11 JULIO</b>						
7	8	9	10	11	12	13
<b>TERCERA SEMANA 13 - 18 JULIO</b>						
14	15	16	17	18	19	20
<b>CUARTA SEMANA 20 - 25 JULIO</b>						
21	22	23	24	25	26	27
<b>QUINTA SEMANA 27 JULIO - 1 AGOSTO</b>						
28	29	30	31	1	2	3
<b>SEXTA SEMANA 3 - 8 AGOSTO</b>						
4	5	6	7	8		

**ENTRADA EL DOMINGO A LAS 17H**  
**SALIDA EL VIERNES A LAS 17H**



# ***Ubicación - instalaciones***



En Google o Maps nos puedes encontrar con el nombre de “Club Orillas de Alocén”

Ubicación google Maps



Tenemos dos zonas diferenciadas. La primera es el albergue, con habitaciones para 4 equipadas con juego de sábanas completo, armarios, secador y su baño y ducha propios. Salón con home cinema, comedor y terraza con vistas al pantano.



# ***Ubicación - instalaciones***



Por otro lado, tenemos la zona deportiva: el hangar, donde guardamos las velas, chalecos, etc. con vestuarios, pañol, sala multiusos y cuarto de monitores que se encuentra al lado del merendero, de la pista de volley playa con camas elásticas y de la zona chill-out para los niños.





# ***Ubicación - instalaciones***



Os dejamos más fotos para que veáis las zonas comunes y nuestro entorno



# Un día en el campamento



8:30 AM	<b>desayuno</b> + hacer la cama y prepararse
10:00 AM	<b>¡al agua patos!</b> mini teóricas + navegar
14:30 PM	<b>comer</b> + tiempo libre controlado
16:00 PM	<b>gymkana, talleres...</b> o más actividades de agua
20:00 PM	<b>ducha</b> + puesta en común del día
21:00 PM	<b>cenar</b>
22:00 PM	<b>veladas, ver estrellas...</b> o fiesta!
23:30 PM	<b>dormir</b> a recargar pilas



# ***Comunicación con las familias***



Creemos firmemente en desconectar para reconectar.

En un mundo donde tenemos todo al alcance de un “click”, es todo un reto dejar de lado las tecnologías y ser conscientes de los tiempos reales de las cosas: de aprender a equilibrarse en una tabla, de hacer pulseras de nudos, de construir un refugio...

Los campistas NO tendrán teléfonos móviles ni ningún tipo de tecnología. Uno de nuestros objetivos es que desarrollen sus habilidades sociales hablando, jugando, navegando, etc. consiguiendo hacer amistades duraderas.

A mitad de semana, uno de los talleres será escribir una carta a mano que os enviaremos por correo electrónico, a la cual podréis responder también.

Respecto a la comunicación entre vosotros (los padres/madres/tutores) y el staff del campamento, os contactaremos para que estéis al tanto de cualquier situación relevante (gestión de la añoranza por las noches, si se encuentra mal, etc.)

# ¿Hacemos la maleta?



Este listado es ORIENTATIVO.

Recomendamos hacer la maleta con vuestros hijos para que aprendan y sean conscientes de lo que traen. Puedes imprimir esta página e ir tachando los items.

## ROPA:

- Pijama
- Ropa interior y calcetines
- Pantalón deporte
- Camisetas
- Ropa cómoda de calle para después de cenar
- Sudaderas por si las noches refrescan
- Chaqueta ligera

## NECESER:

- Gel y champú
- Peine
- Cepillo y pasta de dientes
- Protector solar
- Desodorante
- Gomas de pelo
- Crema corporal
- TOALLA DE DUCHA
- Chaqueta ligera

## DOCUMENTACIÓN:

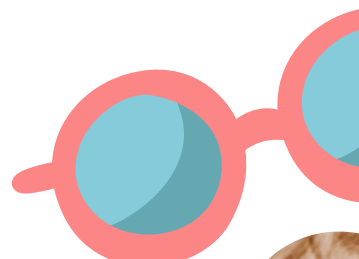
- DNI
- Tarjeta sanitaria OBLIGATORIO
- Dinero en efectivo
- Medicación que tomas

## ZAPATOS Y ACCESORIOS:

- Chanclas
- Escarpines
- Deportivas para senderismo
- LA GORRA DEL CAMPAMENTO te la regalamos!
- Mochila para llevar las cosas a la orilla
- Botella de agua para rellenar
- Linterna o frontal

## NAÚTICA:

- Gafas de buceo
- Toalla de playa
- Licra para protegerte del sol
- Bañadores, bikinis...
- Pantalón corto que se pueda mojar para el barco



# Otros temas



## **EDADES DE LOS EQUIPOS Y CON QUIÉN QUIERE ESTAR EN LA HABITACIÓN**

En el caso de que dos hermanos, amigos etc., hayan solicitado ir juntos en la misma habitación y sean de una edad muy diferente, siempre irá el mayor en el grupo de pequeños, nunca al revés.

## **CUMPLEAÑOS**

Nos aseguramos de que el cumpleaños sea un día especial para los niños/as que cumplen años durante el campamento. Ese día podrás llamarlo por teléfono para felicitarlo y le podrás dejar un detalle de cumpleaños.

## **DINERO**

En el precio de los campamentos está todo incluido.

Durante el campamento, los niños desayunan, comen, meriendan y cenan. Pedimos que no traigan chucherías y otros alimentos para comer. Esta comida constituye un polo de atracción para las hormigas y otros animales. Aún así, tendrán en el horario de tiempo libre, acceso a la zona de bar donde podrán comprar algún helado, snack o refrigerio (de manera controlada por los monitores).

## **SEGURO DE ACCIDENTES**

Disponemos de un seguro privado de accidentes para todos los participantes del campamento. Este seguro cubre tanto a niños españoles como extranjeros.

## **MEDICAMENTOS**

Por ley, no estamos autorizados a proporcionar ningún tipo de medicación. Por lo que, si vuestro hijo o hija necesita que le suministremos medicación durante el campamento, el día de llegada tendrás que entregar:

- La autorización firmada para administrar medicación, donde tendrás que indicar la dosis y la hora en que se debe suministrar la medicación.
- La medicación en una bolsa con el nombre del niño/a. Tiene que estar entregada dentro el envase original de dicha medicación, no son necesarios los organizadores semanales.
- La receta médica.

# Otros temas



## GESTIÓN DE NIÑOS ENFERMOS EN EL CAMPAMENTO

- 1.El campista presenta cualquiera de estos síntomas: dolor de cabeza, garganta, tripa, congestión nasal, fiebre ( $>37,5^{\circ}\text{C}$ )
- 2.El monitor responsable lo comunica al director, se le registran los síntomas del momento, se le mide la temperatura y se le presta el apoyo emocional que necesite.
- 3.Llamaremos al 112 o llevaremos al campista al centro médico 24h que se encuentra a 12 minutos del campamento.
- 4.Seguiremos las indicaciones médicas.
- 5.El equipo del campamento llamará a los padres para informar de las recomendaciones del médico o de la actuación llevada a cabo.

En todos los casos, priorizaremos atender al niño o llevarle al centro médico y contactar posteriormente contigo para informarte sobre la actuación que hemos llevado a cabo o plan que nos haya indicado el médico.

El equipo no contactará con los padres en el caso de actuaciones leves que lleve a cabo y que esté autorizado a realizar: cura de pequeños cortes, de quemaduras leves, contusiones leves...

## DÍA DE ENTRADA Y SALIDA

El acceso a la instalación el día de llegada se realizará el domingo a las 17h. Una vez en la instalación, dejaréis las maletas en las habitaciones con los niños y tendréis una breve reunión con el monitor de referencia para entregarle la documentación requerida.

Si traéis medicación o queréis comentar algún tema médico, tendréis que hablar con la directora. Tras esta reunión, despedirás a vuestro hijo/a, que empezará los juegos de presentación para conocerse.

La recogida será el viernes a las 17h. Os agradeceremos puntualidad ya que el equipo de monitores prepara el campamento para la semana siguiente y tiene tiempo de descanso.

## OBJETOS PERDIDOS

Recomendamos marcar con nombre/apellido el material y ropa.

Cada día, se reparten los objetos perdidos que se vayan depositando en la caja. Y al final del campamento, mantendremos los objetos perdidos durante 1 semana. Pasado ese tiempo, lo entregaremos a una fundación u organización de caridad.

# ***Normas y procedimientos***



La seguridad y el bienestar físico y emocional de los campistas niños y niñas es nuestra prioridad. Nuestro equipo de monitores tienen como objetivo principal promover y proporcionar un entorno saludable, respetuoso, seguro y divertido para los niños.

En nuestro campamento, las diferencias y conflictos se solucionan a través de la comunicación y el respeto. Para ello, facilitamos que hablen de lo ocurrido con la ayuda del monitor y cada noche antes de acostarnos tenemos implantado el “momento vela”, un tiempo de reflexión en grupo donde el monitor promueve la solución de conflictos y el trabajo en equipo.



## **GESTIÓN DE COMPORTAMIENTOS INADECUADOS O INACEPTABLES**

**Expulsión inmediata** cuando los comportamientos son graves y causan daño emocional o físico a otros niños o a uno mismo como:

- Faltas continuas de indisciplina y de respeto hacia otros niños o hacia nuestro equipo de monitores.
- Abuso verbal o físico a otros niños de manera intencionada y provocando daño emocional o físico grave.
- Salir de las instalaciones del campamento sin permiso o escaparse.

## **OTROS COMPORTAMIENTOS**

1. Aviso verbal
2. Tiempo de reflexión en la siguiente actividad
3. Aviso a los padres

**PUEDES LEER LAS  
NORMAS DE MANERA  
MÁS DETALLADA AQUÍ**

# ***Tarifas e inscripciones***



Las inscripciones son INDIVIDUALES.

Rellena el formulario y haz el pago de cada campista.

Lee atentamente y cumplimenta la información para poder ofrecerle la mejor experiencia a cada campista. Sobre todo, presta especial atención en la parte de la FICHA MÉDICA para poder darle la atención y dedicación necesaria a cada niño/a con relación a la comida, el aprendizaje, su bienestar...

El pago se realiza al terminar cada cuestionario. Y se generará un código QR a modo de entrada que tendrás que presentar el día de llegada.

Cualquier duda, estamos en contacto a través del correo electrónico [orillasdealocen@gmail.com](mailto:orillasdealocen@gmail.com) o en el 6222530398

¡QUÉ GANAS DE VEROS POR LAS ORILLAS!

1 semana socios	<b>340€</b>
2 semanas socios	<b>620€</b>
1 semana no socios	<b>390€</b>
2 semanas no socios	<b>730€</b>





***¡NOS VEMOS PRONTO!***



Gracias por contar con nosotros  
para la mejor semana de tu verano